

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13

Режим питания детей по отдельным приемам пищи, в зависимости от их времени пребывания в дошкольных образовательных организациях, представлен в таблице 5.

Таблица 5.

Режим питания детей

Время приема пищи	Режим питания детей в дошкольных образовательных организациях (группах)		
	8—10 часов	11—12 часов	24 часа
8 ³⁰ — 9 ³⁰	завтрак	завтрак	завтрак
10 ³⁰ — 11 ⁰⁰ (рекомендуемый)	второй завтрак	второй завтрак	второй завтрак
12 ⁰⁰ — 13 ⁰⁰	обед	обед	обед
15 ³⁰ — 16 ⁰⁰	полдник	полдник*	полдник
18 ³⁰ — 19 ⁰⁰	-	ужин	ужин
21 ⁰⁰	-	-	2 ужин

* При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина.